



# Arbeitsbuch



## DEINE **Verbindung**



SASCHA SANDRA RENGER



## Liebes Seelenlicht

Du bist gerade eingetaucht in DEINE Verbindung zwischen deinem Erdstern und deinem Seelenstern.

Du hast dich geweitet, bist expandiert.

Wie hast du dich dabei gefühlt?  
Was hast du wahrgenommen?  
Wohin bist du gereist?  
Wer hat dich begleitet?

Schreibe alles auf, auch wenn du denkst, es ist nicht wichtig. Durch das Aufschreiben beziehst du deinen Körper mit ein. Du bringst deine Wahrnehmung somit in die Materie hinein.

Schreibe, zeichne – es ist dein Platz, dein Raum. Tauche auch immer wieder in die Meditation ein. Empfange und erlebe DICH darin. Du wirst jedes Mal etwas Neues entdecken und darfst immer wieder erkennen, was da wahrhaftig IN dir steckt.



Lichtvoll für DICH, Sascha



# Erdstern

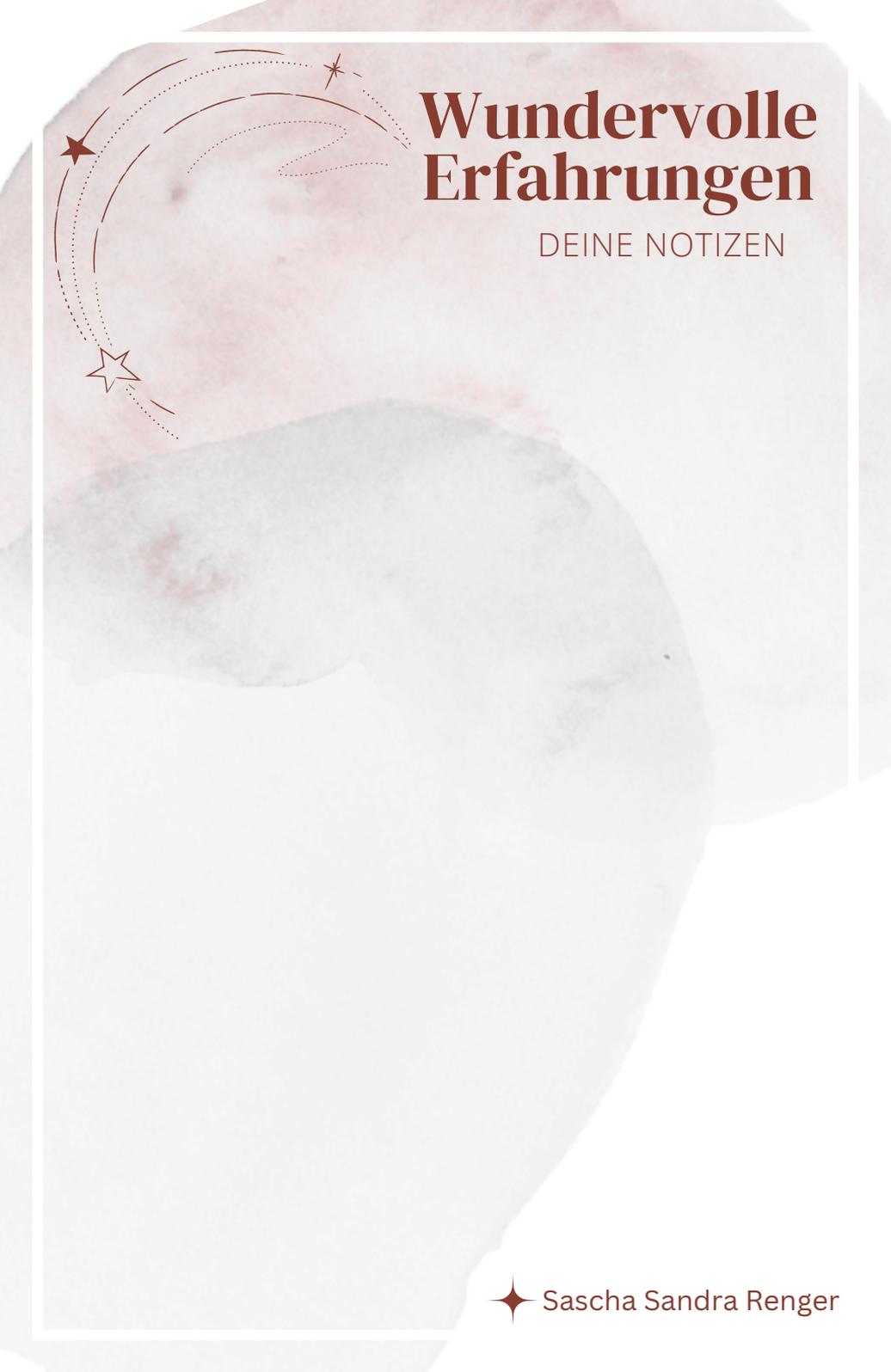
DEINE NOTIZEN



# Seelenstern

DEINE NOTIZEN

 Sascha Sandra Renger

The background features a soft, abstract watercolor wash in shades of light pink, peach, and pale green. In the upper left corner, a stylized comet graphic is depicted with a solid red star at its tail, a dashed red line for its path, and a dotted red line for its trajectory, ending in a smaller red star. The main title is positioned in the upper right quadrant.

# Wundervolle Erfahrungen

DEINE NOTIZEN



# Gefährten

DEINE NOTIZEN



# Botschaft

Ein leichtes Kribbeln sucht sich seinen Weg. Wie ein Ton, der in dir vibriert. Die Vibration breitet sich aus und wird stärker. Dein UR-Ton ersucht deine Aufmerksamkeit. Er lädt dich dazu ein.

Lasse dich fallen und schwinde mit. Du darfst ihn auch tönen. Er liebt es, noch mehr zu vibrieren und zu schwingen. Dein Ur-Ton begleitet dich und steht in Verbindung mit deinem All-Eins-SEIN.

Die Engelscharen stimmen mit ein. Eine Melodie zwischen Himmel und Erde erklingt. Sie entsteht aus dir heraus und war schon immer da.

Lasse sie FREI. Erlaube dir, DICH frei zu lassen. Sanft, kraftvoll, strahlend und voller Liebe für DICH.

Es schwingt durch deinen Körper. In jede Zelle hinein. Klar und rein. Es kribbelt und pulsiert. Pure ENERGIE. Pures LEBEN. Erneuerung findet statt.

Lasse ihn erklingen – deinen Ur-Ton – und fühle dich FREI.